

Xuánliáng-cīgǔ  
悬梁刺股  
Chūzī Zhànguócé  
出自：《战国策》

Gǎibiānzhě Lǐ Lǐ  
改编者：李丽丽

Zhànguó shíqī yǒu yī wèi zhèngzhìjiā jiào zuò Sū Qín Sū Qín niánqīng shí céngjīng dào guò hěnduō dìfāng  
战国时期，有一位政治家叫做苏秦。苏秦年轻时曾经到过很多地方  
gōngzuò dànshì yīnwèi tā duì xuéwèn bùgòu jīngtōng suǒyǐ yìzhí bùnéng shòudào zhòngyòng Huíjiā hòu jiārén  
工作，但是因为他对学问不够精通，所以一直不能受到重用。回家后，家人  
duì tā yě hěn lěngdàn shènzhì qiáobùqǐ tā zhè duì tā cǐjī fēicháng dà yúshì tā xiàjuéxīn fāfèn  
对他也很冷淡，甚至瞧不起他，这对他刺激非常大，于是他下决心发奋  
dúshū  
读书。

Sū Qín chángcháng dúshū dào shēnyè hěn kùn hěn xiǎng shuìjiào Yúshì tā yòng chángcháng de shéngzi bǎ tóufà  
苏秦常常读书到深夜，很困，很想睡觉。于是，他用长长的绳子把头发  
xuándiào zài fángliáng shàng zhèyàng jiù bù néng dītóu shuìjiào Tóngshí tā hái zhǔnbèile yī gè zhuīzi zài xiǎngyào  
悬吊在房梁上，这样就不能低头睡觉。同时，他还准备了一个锥子，在想要  
dǎkǎshuì de shíhòu jiù yòng zhuīzi cì yī xià dàtuǐ jièzhù téngtòng ràng zìjǐ bǎochí qīngxǐng cóngér jiānchí  
打瞌睡的时候就用锥子刺一下大腿，借助疼痛让自己保持清醒，从而坚持  
dúshū  
读书。

Zuìzhōng Sū Qín huòdé le chéngōng Hòulái rénmen jiù yòng xuánliáng-cīgǔ lái bǐyù kèkǔ xuéxí  
最终，苏秦获得了成功。后来，人们就用悬梁刺股来比喻刻苦学习。