

## Folge 25: Der Rhythmus des Lebens: Jeder nach seinem eigenen Takt!

von Anji Li und Anton Treter

### 词汇 Wortschatz:

放假 fàng jià: Urlaub machen

压力 yā lì: Druck

紧张 jǐn zhāng: nervös

慢节奏 màn jié zòu: langsames Tempo

高强度 gāo qiáng dù: hohe Intensität

恶性循环 è xìng xún huán: Teufelskreis

慵懒 yōng lǎn: lässig

物质的 wù zhì de: materiell

精神的 jīng shén de: geistig

经济发展 jīng jì fā zhǎn: wirtschaftliche Entwicklung

旅游业 lǚ yóu yè: Tourismus

释放 shì fàng: befreien

冥想 míng xiǎng: Meditation



## 语法和句型 Grammatik und Satzstrukturen:

1. 越.....越.....。

je...desto...

造句：越说我越期待这次的度假之旅。

Bsp.: Je mehr ich darüber rede, desto mehr freue ich mich auf diese Urlaubsreise.

2. 即使.....也。

auch wenn...

造句：即使不去任何地方，我们也可以通过几个方法来让自己释放压力。

Bsp.: Auch ohne irgendwohin zu gehen, gibt es mehrere Möglichkeiten, wie wir Stress abbauen können.

